

DANIEL IGLESIA GUTIÉRREZ

Nº COLEGIADO: 57253

daniel.iglesia.gutierrez@gmail.com

Móvil: 636 08 12 33



OBJETIVO

Profesional con más de 10 años de experiencia en el sector de fitness y el wellness y siempre ligado a proyectos dinámicos y de exigencia profesional. Ahora busco avanzar en mi carrera profesional apoyándome en mi experiencia como entrenador. Durante estos años he asesorado a mis clientes a llevar unos hábitos de vida saludables y a recuperarse tras una lesión mediante un trabajo en equipo con médicos y fisioterapeutas y valiendome de los numerosos cursos y titulaciones que he ido obteniendo, lo que me hace afrontar con garantías cualquier situación que se pueda plantear.

EXPERIENCIA

ENTRENADOR PERSONAL, Madrid

2015 - Actualmente

Entrenador personal Autónomo:

- ✓ Readaptación de lesiones musculoesqueléticas
- ✓ Desarrollo planes de entrenamiento personalizados
- ✓ Asesoramiento para aprender unos hábitos de vida saludables
- ✓ Preparador de competiciones y tiempo libre como triatlón, carreras de media distancia, maratones...

PROFESOR DE PILATES Y ASESORAMIENTO DEPORTIVO

2016 - Actualmente

Asociación Europa Colon España, Madrid: Clases para pacientes de Cáncer Colorrectal en tratamiento de quimioterapia y radioterapia y que han sufrido colostomía como parte del proceso de rehabilitación y readaptación post-operatoria.

PROFESOR COLABORADOR

2012 – Actualmente

Universidad Francisco de Vitoria, Pozuelo De Alarcón (Madrid)

- ✓ Fisiología de Ejercicio para los alumnos del grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- ✓ Fisioterapia traumática y deportiva en el Grado de Fisioterapia.

ENTRENADOR PERSONAL

2006 – 2015

Reebok Sport Club Madrid: planificación y desarrollo de programas específicos para los clientes, enmarcando mi trabajo en la recuperación funcional y readaptación al esfuerzo tras lesiones.

COLABORADOR REMUNERADO DEL SISTEMA AIRFIT®

2010 – 2012

Technologic sports company, Madrid: Encargado de la parte deportiva aplicando la metodología del entrenamiento para el desarrollo de los planes de entrenamiento que genera el sistema y creando la batería de ejercicios necesaria para la ejecución de los mismos.

ORGANIZADOR DE COMPETICIONES NACIONALES E INTERNACIONALES 2001 - 2006

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BÁDMINTON, MADRID

Mundial de Bádminton:

- ✓ Colaborar en la organización y adecuación de las instalaciones del Palacio de los Deportes de Madrid para el desarrollo del Mundial de Bádminton.
- ✓ Apoyo al Jefe de Pista: asignación de puestos de los voluntarios, apoyo a los jugadores.

Competiciones nacionales y Torneo OPEN de Madrid.

- ✓ Elección y adecuación de las instalaciones dónde se desarrollaba la competición.
- ✓ Jefe de Pista : distribución de voluntarios, apoyo a los jugadores, etc

ESTUDIOS

- ✓ **MÁSTER EN DIRECCIÓN DE ORGANIZACIONES E INSALACIONES DEPORTIVOS**
Universidad Politécnica de Madrid, curso 2011/2012
- ✓ **LICENCIADO**
Universidad Politécnica de Madrid, curso 2001/2006

Maestría en Educación y salud
Especialización en alto rendimiento de Judo

OTRAS TITULACIONES

- ✓ Entrenador de Bádminton Nivel I por la Federación Madrileña de Bádminton.
- ✓ Cinturón negro I Dan de Judo por la Federación Española de Judo.
- ✓ Curso de Pilates Máquinas y Pilates Mattwork por Reebok University.
- ✓ Asistencia a 10 Cursos de Fisiología del Deporte en la Univ. Complutense de Madrid.
- ✓ Conocimientos aplicados sobre TRX, Kettlebells, Kynesis y Power Plate.
- ✓ Conocimientos en Office y mecanografía.

IDIOMAS

- ✓ Español: Lengua materna.
- ✓ Inglés: Nivel medio hablado, escrito y leído

REFERENCIAS

- ✓ **María Jesús Núñez:** Responsable de Medicina Deportiva Reebok Sports Club España
Teléfono: 914 262 924
E-mail: mjesus.nunez@reebokclub.com
- ✓ **Jorge Buffet García:** Coordinador Académico de fisioterapia Univ. Francisco de Vitoria
Teléfono: 917 091 400 ext.1464
E-mail: j.buffet.prof@ufv.es
- ✓ **Javier Ignacio Lillo:** Director Altafit Estudiantes
Teléfono: 918 330 959
E-mail: jlillo@altafit.es

OTROS DATOS DE INTERÉS

- Carnet de conducir B1
- Triatleta aficionado.
- Finisher Ironman de Lanzarote.
- Finisher Maratón de Valencia.
- Conocimientos de solfeo y Guitarra.